

УТВЕРЖДЕНО:  
на заседании  
педагогического совета  
МБУ ДО «Атяшевская ДЮСШ»  
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБУ ДО «Атяшевская  
ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ Д.В.Федотов

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования Атяшевского муниципального района Республики  
Мордовия «Атяшевская детско-юношеская спортивная школа»  
на 2024-2025 учебный год

Составитель:  
директор ДЮСШ Федотов Д.В.,  
заместитель директора по  
учебно-воспитательной работе  
Долганова Н.В.

# ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

## ОРГАНИЗАЦИОННО - ПРАВОВОЙ СТАТУС

Атяшевская ДЮСШ создана в соответствии с приказом Министерства Просвещения МАССР № 21 от 06.08.1980 года.

МБУ ДО «Атяшевская ДЮСШ» по своей организационно-правовой форме является муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности.

Атяшевская ДЮСШ в своей деятельности руководствуется законом «Об образовании», сборником Нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, Уставом и Правилами внутреннего распорядка.

Учредителем Учреждения является Администрация Атяшевского муниципального района.

Учреждение находится в ведомственном подчинении Управления образования Администрации Атяшевского муниципального района Республики Мордовия.

**ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:** 431800, Республика Мордовия, Атяшевский муниципальный район, п. Атяшево, ул. Центральная д. 34.

**ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС:** 431800, Республика Мордовия, Атяшевский муниципальный район, п. Атяшево, ул. Центральная д. 34.

**ТЕЛЕФОН:** 8(83434) 2-22-79

**ФАКС:** 8(83434) 2-22-79

**ЛИЦЕНЗИЯ** № 3718 от 23.03.2016 г. НА ПРАВО ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. БЕССРОЧНАЯ.

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ АККРЕДИТАЦИИ:**

№ 413 от 08.07.2008 г.

**Режим работы:** Учреждение работает в условиях 6-дневной рабочей недели. Режим работы работников регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- совершенствование деятельности образовательного процесса в учреждении;
- сохранность контингента обучающихся;
- создание условий для улучшения оздоровительной, спортивно-массовой работы;
- воспитание у обучающихся патриотических чувств и национального достоинства;
- внедрение здорового образа жизни среди детей и их родителей;
- подготовка спортивного резерва для участия в республиканских и российских мероприятиях.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с данной Программой, учебным планом, дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими) программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

В Учреждение занимаются дети в возрасте от 5 до 18 лет.

Учебный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября для штатных работников, совместителей с 1 октября.

Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы в ДЮСШ реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время (за исключением летних каникул), организует спортивные мероприятия, дни здоровья.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров-преподавателей, с учетом возрастных особенностей обучающихся и расписания уроков в общеобразовательной школе.

Учреждение имеет сайт <http://a-dush.nubex.ru/> и страницу в VK. Сайт является информационным ресурсом Учреждения, который обеспечивает официальное представление информации об Учреждении в сети «Интернет», с целью оперативного ознакомления педагогических работников, обучающихся и их родителей и других заинтересованных лиц, с образовательной деятельностью и успехами обучающихся Учреждения.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательный процесс в Учреждении ведётся в соответствии с учебным планом (далее – Учебный план).

Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении, нацелен на обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом обучающихся вне зависимости от доходов.

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта, количество учебных групп, количество обучающихся, этапы, количество часов в неделю по годам обучения.

Учебный план рассчитан на 52 недели у штатных тренеров-преподавателей и 36 недель тренеров-преподавателей по совместительству.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

*Таблица № 1* Комплектование ДЮСШ. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки (приложение № 1).

Продолжительность тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема тренировочной нагрузки. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и составляет 45 минут.

**Реализуемые образовательные программы, по которым МБУ ДО «Атяшевская ДЮСШ» ведет образовательную деятельность.**

Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы по видам спорта предполагают освоение по трём уровням: стартовый уровень – общая физическая подготовка и освоение базовых упражнений, основной уровень – освоение основных элементов, совершенный уровень – совершенствование мастерства.

Разноуровневость программ позволяет предоставлять детям задания по уровню сложности. При этом каждому из участников программы обеспечен доступ к стартовому освоению любого из уровней сложности материала.

В 2024-2025 учебном году в Учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы:

1) 15 дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ физкультурно-спортивной направленности по: футболу, волейболу, вольной борьбе, легкой атлетике, хоккею, лыжным гонкам, ОФП.

2) 5 сертифицированных дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ: по вольной борьбе, волейболу, легкой атлетике, 2 группы по футболу, лыжным гонкам.

Методическое обеспечение содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий; распределению по годам обучения и в годичном цикле; объемам тренировочных и соревновательных нагрузок, планированию спортивных результатов; организации и проведению педагогического, медико-биологического контроля, техническое оснащение занятий.

№	Образовательные программы		
	Наименование	Уровень	Нормативный срок
1	<i>«Вольная борьба»</i>	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по вольной борьбе, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
		дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по вольной борьбе, физкультурно-спортивной направленности для детей 6-18 лет	1 год
		сертифицированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по вольной борьбе, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
2	<i>«Волейбол»</i>	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по волейболу, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	5 лет
		дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по волейболу, физкультурно-спортивной направленности для детей 6-18 лет	1 год
		сертифицированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по волейболу, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	5 лет
3	<i>«Легкая атлетика»</i>	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по легкой атлетике, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	1 год
		дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по легкой атлетике, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
		дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по легкой атлетике, физкультурно-спортивной направленности для детей 6-18 лет	1 год

		сертифицированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по легкой атлетике, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
4	«Лыжные гонки»	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по лыжным гонкам, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	1 год
		дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по лыжным гонкам, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
		сертифицированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по лыжным гонкам, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
5	«Футбол»	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по футболу, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
		дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по футболу, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	1 год
		сертифицированная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по футболу, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
6	«Хоккей»	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по хоккею, физкультурно-спортивной направленности для детей 7-18 лет	8 лет
7	«ОФП»	дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по общефизической подготовке, физкультурно-спортивной направленности для детей 6-18 лет	1 год

В учреждении реализуются рабочие образовательные программы по отделениям.

### 3. КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП

Зачисление детей на обучение по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам физкультурно-спортивной направленности осуществляется Учреждением на основании:

- письменного заявления родителей (законных представителей);
- медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка;
- копии свидетельства о рождении ребёнка;
- сертификата персонифицированного дополнительного образования.

При заключении договора с родителями обучающихся на обучение администрация Учреждения знакомит поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с дополнительными общеобразовательными программами и другими локальными документами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

Зачисление детей на обучение (положение о приеме, переводе, отчисления и восстановления обучающихся в МБУ ДО «Атяшевская ДЮСШ») по дополнительным программам в области физической культуры и спорта, проводится среди желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний, путём сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке, согласно избранной дополнительной общеобразовательной программе.

#### **4. ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Деятельность спортивной школы как учреждения дополнительного образования детей осуществляется на основании Федерального закона «Об образовании», Устава учреждения, Положения об учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», департамента молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.09.2006 года № 06-5179, учебный план учреждения, «Должностные инструкции педагогических работников», «Правила по безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных учреждениях с обучающимися», «Положение о правилах поведения обучающихся во время проведения учебно-тренировочных занятий», планы воспитательной работы с обучающимися по отделениям, примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, Федерального агентства по физической культуре и спорту, рабочие программы по видам спорта, «Правила внутреннего трудового распорядка».

#### **5. УКАЗАНИЯ ПО СИСТЕМЕ ОЦЕНИВАНИЯ ТЕКУЩЕЙ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Важнейшей функцией управления наряду с планированием является контроль, определяющий эффективность учебно-тренировочной работы с обучающимися на всех этапах обучения. В процессе учебно-тренировочной работы систематически ведется учет подготовленности путем:

- а) текущей оценки усвоения изучаемого материала;
- б) оценки результатов выступления в соревнованиях команды и индивидуальных игровых показателей;
- в) выполнения контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке, для чего организуются специальные соревнования.

Контроль подготовленности обучающихся учебно-тренировочных групп необходимо вести с учетом их биологического возраста. А это значит, что важно учитывать не только год обучения в ДЮСШ, а фактические возможности юных спортсменов на данном этапе их физического развития. Даже по паспортному возрасту занимающиеся в одной группе отличаются на целый год, а по биологическому это отличие может еще больше.

#### **6. КАДРОВЫЙ ПОТЕНЦИАЛ УЧРЕЖДЕНИЯ**

***ПРОБЛЕМЫ, ТРЕБУЮЩИЕ РЕШЕНИЯ В БЛИЖАЙШЕЙ ПЕРСПЕКТИВЕ:***

- привлечение молодых специалистов для работы в учреждении;
- организация своевременного прохождения курсов повышения квалификации педагогами;
- изучение ресурсов педагогического коллектива и выявление неформальных лидеров (через уровень профессиональной компетентности)
- активизация творчества педагогов.

Показатели	2022-2023		2023-2024	
	Количество	% к общему количеству педагогов	Количество	% к общему количеству педагогов
Всего педагогов	14		14	
<i>Педагоги, имеющие образование:</i>				
- среднее	0	0	0	
- средне-специальное	3	21,42	3	21,42
- высшее	11	78,57	11	78,57
<i>Педагоги, имеющие квалификационные категории:</i>				
- высшую	4	50%	4	50%
- первую	7	50%	7	50%
- вторую	3	21,4%	3	21,4%

**Работа с кадрами** осуществляется согласно четкому распределению должностных обязанностей, в соответствии с «Положением об оплате труда», совместно с педагогами, профсоюзной группой распределяется учебная нагрузка, имеется перспективный план повышения квалификации педагогических кадров.

#### **ФОРМЫ РАБОТЫ:**

- Собрание трудового коллектива.
- Проведение инструктажей.
- Контроль за соблюдением техники безопасности.
- Консультации.
- Педагогический совет.
- Методические объединения.
- Контроль за реализацией образовательных программ, дополнительных программ.
- Самообразование педагогов.
- Участие в конкурсах.

**Организационно-педагогическая деятельность** основана на работе с педагогами дополнительного образования по решению следующих задач:

- Перспективное и ситуативное планирование образовательной деятельности.
- Обеспечение качественного образовательного процесса.
- Повышение профессионального мастерства педагога.
- Развитие творческого потенциала педагога.
- Формирование нового педагогического мышления через самоанализ, рефлексивную и проектную практику.

#### **7. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИИ И МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

Цель, задачи и содержание методической работы в учреждении, это обеспечение широким спектром организационных форм разнообразных занятий, и эта деятельность направлена на обеспечение качества образовательного процесса, обновление содержания дополнительного образования и его результативность.

***Методическая работа в учреждении организовывается по следующим формам:***

1. Педагогический совет;
2. Заседание Методического совета, Тренерского совета.
3. Индивидуальная (консультации, самообразование, работа над личной методической темой);
4. Открытые занятия;
5. Творческие отчеты педагогов;
6. Подготовка методических разработок для участия в региональных и всероссийских конкурсах по направлениям работы педагогов;
7. Повышение квалификации;
8. Аттестация.

Вся работа направлена на совершенствование педагогического мастерства и проводится без отрыва педагогов от учебно-воспитательного процесса.

### **Информационное обеспечение образовательного процесса**

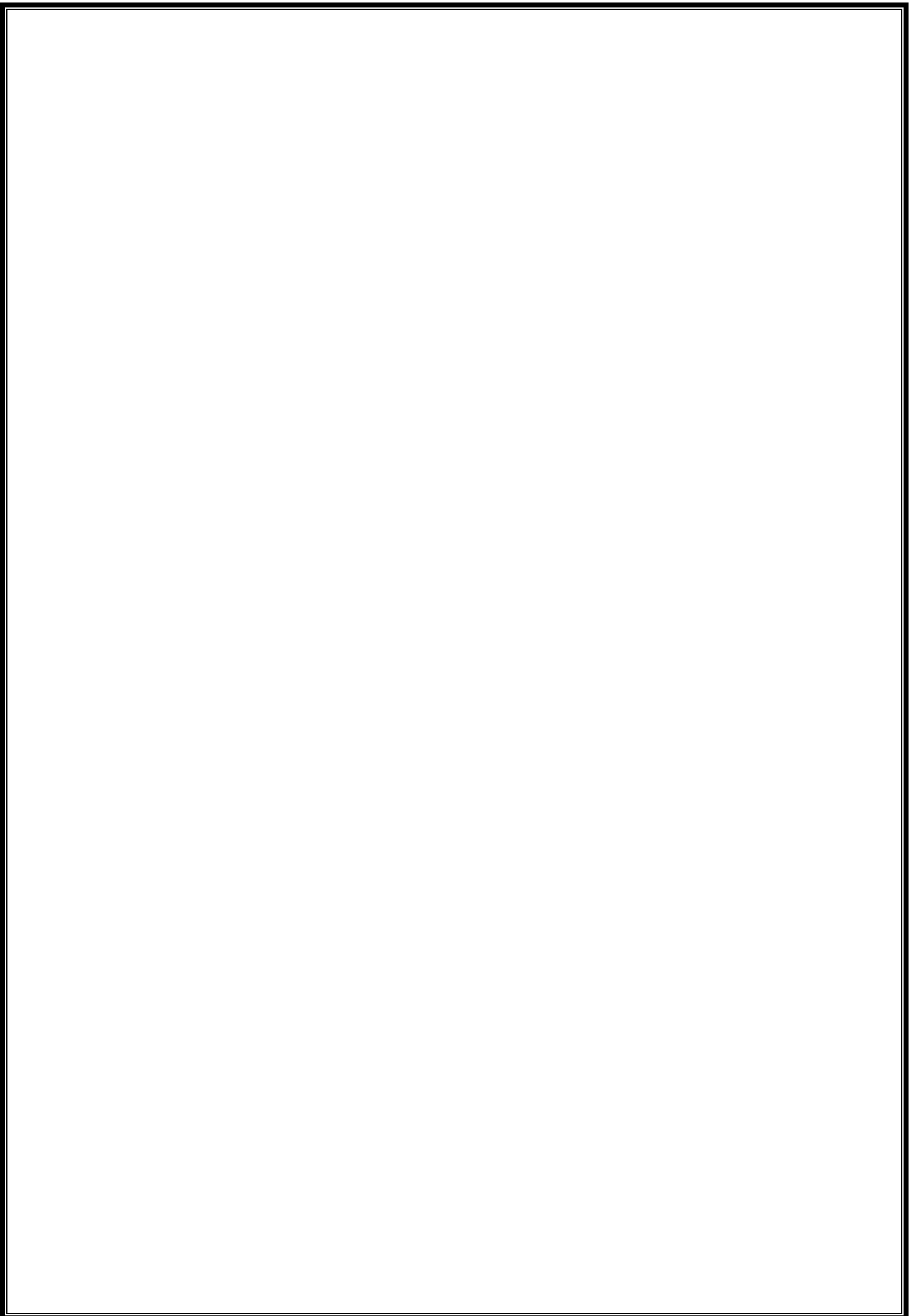
- Программы по видам спорта: «Вольная борьба», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки», «Волейбол», «Футбол», «Хоккей с шайбой».
- Организация методической работы в системе дополнительного образования (сборник информационно-методических и авторских программ).
- Твой Олимпийский учебник - Минобразования и науки РФ.
- Методические рекомендации «Спорт и личность» А.Т.Паршиков, О.А. Мильштейн ООО «Всероссийское объединение представителей спортивных школ».
- Журнал «Физическая культура в школе»
- Журнал «Дополнительное образование и воспитание».
- Журнал «Детский тренер».
- Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»

### ***Перечень спортивного оборудования и инвентаря для организации учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО «Атяшевская ДЮСШ»***

1. Мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные для каждого обучающегося.
2. Форма для футболистов, баскетболистов, волейболистов, хоккеистов, борцов, легкоатлетов.
3. Сетка волейбольная.
4. Столы для настольного тенниса.
5. Ракетки, мячи для настольного тенниса.
6. Лыжный инвентарь (лыжи, палки, ботинки, лыжные комбинезоны, ветрозащитные костюмы)
7. Тренажеры (беговая дорожка, универсальный силовой комплекс -2 шт., велотренажеры – 2 шт., гребной тренажер)
8. Пневматическая винтовка – 6 шт.
9. Лыжероллеры – 4 шт.
10. Гимнастические стенки.



11. Гимнастические скамейки.
12. Ракетки, сетки, мячи для большого тенниса.
13. Гимнастические маты.
14. Секундомеры.
15. Ковер борцовский.
16. Весы электронные.
17. Музыкальная аппаратура.
18. Инвентарь для сдачи норм «ГТО» (платформы для отжимания, дорожка для прыжков в длину).
19. Теннисные мячи.



### Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки

Год обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Минимальная наполняемость группы	Нормативный объем недельной нагрузки	Количество учебных часов в год	Требования по спортивной подготовке
Спортивно-оздоровительная группа	6	15	6	312	Выполнение ОФП
<b>Стартовый уровень</b>					
Модуль первого года обучения	6-9	15-20	6	312	Требования программы (приемные)
Модуль второго года обучения	10-11	15-20	9	468	Требования программы (переводные)
Модуль третьего года обучения	11-12	15-20	9	468	Требования программы (переводные)
<b>Основной уровень</b>					
Модуль четвертого года обучения	12-13	15-20	12	624	Требования программы (переводные)
Модуль пятого года обучения	13-14	15-20	12	624	Требования программы (переводные)
Модуль шестого года обучения	14-15	15-20	12	624	Требования программы (переводные)
<b>Совершенный уровень</b>					
Модуль седьмого года обучения	15-16	15-20	14	728	Требования программы (переводные)
Модуль восьмого года обучения	16-18	15-20	16	832	Требования программы (выпускные)

Таблица № 1

**Лёгкая атлетика**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Начальная подготовка	1-й	6	15	20
	2-й	9	14	20
	3-й	9	14	20
Учебно-тренировочный	1-й	12	12	18
	2-й	14	12	16
	3-й	16	8	14
	4-й	18	8	12
	5-й	20	8	10
Спортивно - оздоровительный	весь период	6	15	30

**Лыжные гонки**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Начальная подготовка	1-й	6	15	20
	2-й	9	14	20
	3-й	9	14	20

Учебно-тренировочный	1-й	12	12	18
	2-й	14	12	16
	3-й	16	8	14
	4-й	18	8	12
	5-й	20	8	10
Спортивно - оздоровительный	весь период	6	15	30

### Волейбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	12-14	28
	2-й	9	12-14	27
	3-й	9	12-14	27
Учебно-тренировочный	1-й	12	12-14	26
	2-й	14	12-14	24
	3-й	16	12-14	22
	4-й	18	12-14	20
	5-й	20	12-14	18
Спортивно-оздоровительный	весь период	6	15	30

### Футбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	12-14	28
	2-й	9	12-14	27
	3-й	9	12-14	27

Учебно-тренировочный	1-й	12	12-14	26
	2-й	14	12-14	24
	3-й	16	12-14	22
	4-й	18	12-14	20
	5-й	20	12-14	18
Спортивно-оздоровительный	весь период	6	15	30

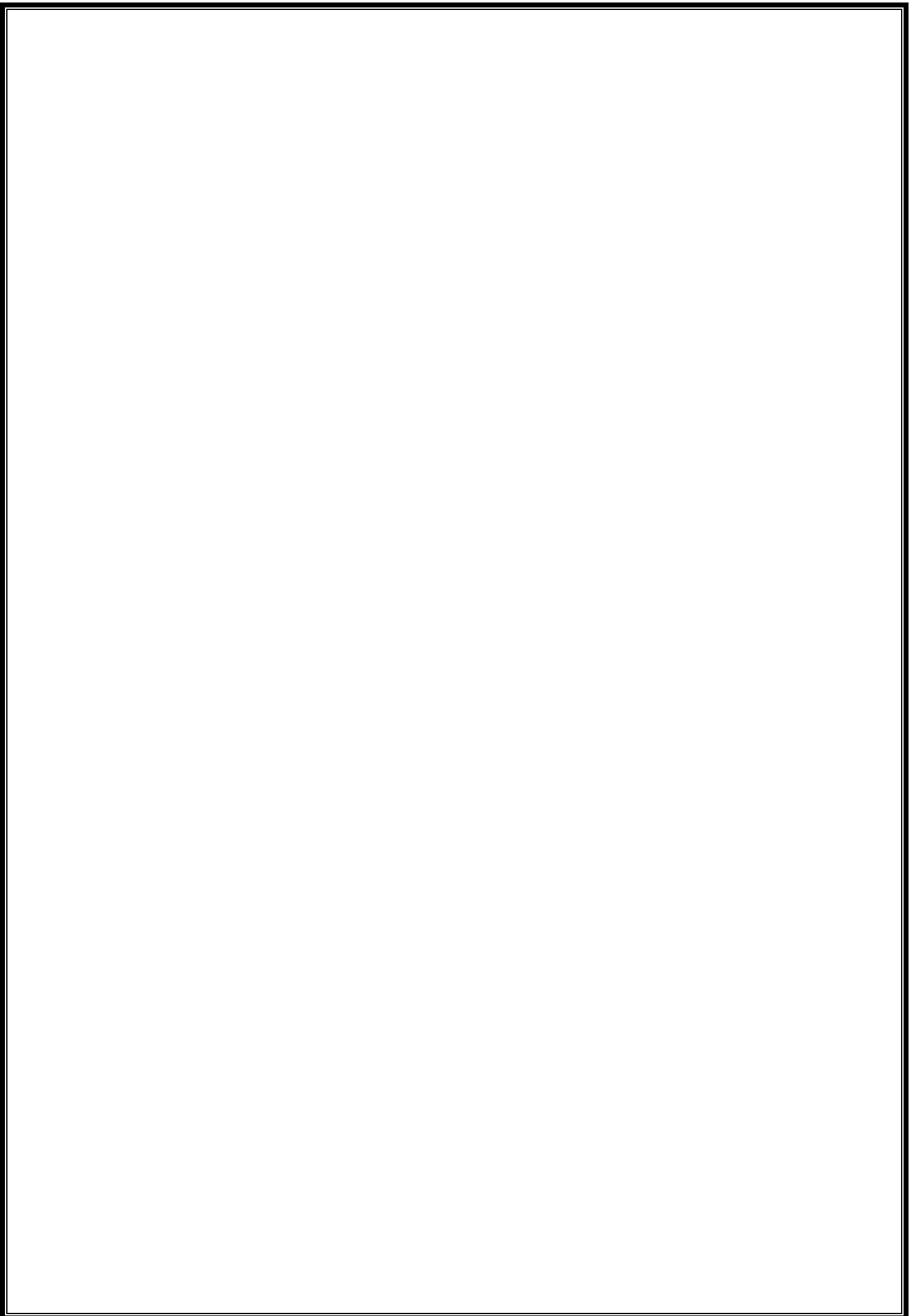
#### **Хоккей с шайбой**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	12-15	28
	2-й	9	12-14	27
	3-й	9	12-14	27
Учебно-тренировочный	1-й	12	12	26
	2-й	14	12-14	24
	3-й	16	12-14	22
	4-й	18	12-14	20
	5-й	20	12-14	18
Спортивно-оздоровительный	весь период	6	15	30

#### **Вольная борьба**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	15	20
	2-й	9	14	20
	3-й	9	14	20

Учебно-тренировочный	1-й	12	12	18
	2-й	14	12	16
	3-й	16	8	14
	4-й	18	8	12
	5-й	20	8	10
Спортивно-оздоровительный	весь период	6	15	30





	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем учебно- тренировочной нагрузки (час/нед.)
Спортивно- оздоровительный	весь период	15	6
Начальной подготовки	первый год	15	6
	второй год	14	9
	третий год	14	9
Учебно- тренировочный	первый год	12	12
	второй год	12	14
	третий год	10	16
	четвертый год	8	18
	пятый год	8	20